

Andres Kuusk: et ometi lõpeks see rumal, ohtlik, kallis ja mõttetu kellakeeramine



Andres Kuusk
GEOFÜSIKADOKTOR TÕRAVERES



80



3

19. märts 2021, 0:00



Andres Kuusk FOTO: Erakogu

Euroopa Parlament kinnitas 8. veebruaril 2018 resolutsiooni suvejale üleminekust loobumise kohta, aga käes on aasta 2021 ja nüüd kuuleme märtsi lõpus esseisvast kellakeeramist.



TELLIJALE

2017. aasta kevadel andis Bloomberg maailmale teada ekspertide rühma põhjaliku uuringu tulemused, et nn säästuaeg on rumal, ohtlik ja kallis. Ohtlik, sest rikub unerežiimi. Autoõnnetused, insuldid ja infarktid sagenevad kevadisele kellakeeramisele järgnevail päevadel. Kellakeeramise olematut majanduslikku kasu ning kaasneva segadusega tekkivat kahju ja kahju rahva tervisele on analüüsitud korduvalt, ka meie ajakirjades ja ajalehtedes.

Miks ei võiks Eesti olla eestvedaja, et lõpeks see rumal, ohtlik, kallis ja mõttetu kellakeeramine? Üleeuroopalisel küsitlusel vastas ligi viiest miljonist küsitletust 84 protsenti, et ei soovi kellakeeramist. Mis veider üleloomulik jõud sunnib ikka ja jälle seda valdavale osale rahvast vastumeelset ja stressi tekitavat kellakeeramist jätkama?

Edasi lugemiseks

DIGIPAKETT 1 € / KUUS

SISENE TELLIJANA

Esimene kuu 1 € ja edaspidi 9.99 € kuus.

Euroopa Parlament kinnitas 8. veebruaril 2018 resolutsiooni suveajale üleminekust loobumise kohta, aga käes on 2021 ja nüüd kuuleme märtsi lõpus eesseisvast kellakeeramist.

2017. aasta kevadel andis Bloomberg maailmale teada ekspertide grupi põhjaliku uuringu tulemused, et nn säästuaeg on rumal, ohtlik ja kallis. Ohtlik, sest rikub unerežiimi, Autoõnnetused, insuldid ja infarktid sagenevad kevadisele kellakeeramisele järgnevatel päevadel. 'Daylight saving time is dumb, dangerous, and costly. ... researchers have found it can be dangerous to mess with sleep schedules. Car accidents, strokes, and heart attacks spike in the days after the March time change.' (<https://www.bloomberg.com/news/articles/2017-03-10/proof-daylight-saving-time-is-dumb-dangerous-and-costly>). Kellakeeramise olematut majanduslikku kasu ning kaasneva segadusega tekkivat kahju ja kahju rahva tervisele on analüüsitud korduvalt, ka meie ajakirjades ja ajalehtedes.

Miks ei võiks Eesti olla eestvedaja, et lõpeks see rumal, ohtlik, kallis ja mõttetu kellakeeramine? Üleeuroopalisel küsitlusel vastas ligi viiest miljonist küsitletust 84%, et ei soovi kellakeeramist. Mis veider üleloomulik jõud sunnib ikka ja veel seda valdavale osale rahvast vastumeelset ja stressitekitavat kellakeeramist jätkama?

Eesti rahval on suur koroonakriisist tingitud stress. Nüüd on kavas lisada täiendav kevadise kellakeeramise seotud stress. Kellakeeramiste ajal kuuleme ja näeme spetsialistide õpetusi, kuidas sellega toime tulla. Nii et tekitame endale probleeme ja siis võitleme kangelaslikult omatekitatud probleemidega. Oma rahvast hooliv valitsus ei karistaks koroonakriisis rahvast veel täiendava ja seejuures täiesti mittevajaliku stressiga. Pole midagi lihtsamat, kui jätta märtsi lõpus kell keeramata. Isegi meie idanaaber, kellest me peame endid targemaks ja edumeelsemaks, lõpetas juba kümme aastat tagasi kellakeeramise, aga meil kestab ja kestab see mõttetu ja kahjulik asendustegevus. Milleks? Kui selleks, et saaks suvise pikema päeva ajal alustada tööpäeva varem, kas siis on eesti rahvas tõesti nii rumal, et ei oska tööaegu seada muul viisil, kui kella valeks keerates? Tööaja otsustavad töökollektiivid, aga riigikella keeramine on kogu rahvast puudutav stressi tekitav sunnimeetod. Rääkimata sellest, et kellakeeramine tähendab ajamõõdusüsteemi kaks korda aastas muutmist. Ükskõik millise mõõdusüsteemi kaks korda aastas muutmise on erakordselt rumal ja seda ei tehta.

Andres Kuusk
geofüüsikadoktor
Tõravere

Tartu Postimees, 19.03.2021

Et ometi lõpeks see rumal, ohtlik, kallis ja mõttetu kellakeeramine

Euroopa Parlament kinnitas 8. veebruaril 2018 resolutsiooni suvejale üleminekust loobumise kohta, aga käes on aasta 2021 ja nüüd kuuleme märtsi lõpus eesest vast kellakeeramisest.

2017. aasta kevadel andis Bloomberg maailmale teada ekspertide rühma põhjaliku uuringu tulemused, et nn säästuaeg on rumal, ohtlik ja kallis. Ohtlik, sest rikub unerežiimi. Autoõnnetused, insuldid ja infarktid sagenevad kevadisele kellakeeramisele järgnevatel päevadel. Kellakeeramise olematut majanduslikku kasu ning kaasneva segadusega tekkivat kahju ja kahju rahva tervisele on analüüsitud korduvalt, ka meie ajakirjades ja ajalehtedes.

Miks ei võiks Eesti olla eestvedaja, et lõpeks see rumal, ohtlik, kallis ja mõttetu kellakeeramine? Üleeuroopalisel küsitlusel vastas ligi



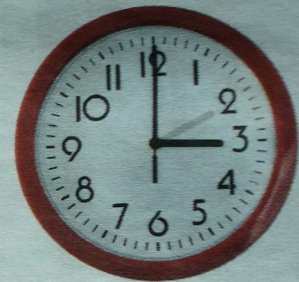
ANDRES KUUSK
geofüüsikadoktor Tõraveres

viiest miljonist küsitlusest 84 protsenti, et ei soovi kellakeeramist. Mis veider üleloomulik jõud sunnib ikka ja jälle seda valdavale osale rahvast vastumeelset ja stressi tekitavat kellakeeramist jätkama?

Eesti rahval on suur koroonakriisist tingitud stress. Nüüd on kavas lisada kevadise kellakeeramise-

ga seotud stress. Kellakeeramiste ajal kuuleme ja näeme spetsialistide õpetusi, kuidas sellega toime tulla. Nii et tekitame endale probleeme ja siis võitleme kangelaslikult omatekitatud probleemidega. Oma rahvast hooliv valitsus ei karistaks koroonakriisist rahvast täiesti mittevajaliku lisastressiga. Pole midagi lihtsamat, kui jätta märtsi lõpus kell keeramata. Isegi meie idanaaber, kellest me peame endid targemaks ja edumeelsemaks, lõpetas juba kümme aastat tagasi kellakeeramise, aga meil kestab ja kestab see mõttetu ja kahjulik asendus-tegevus.

Milleks? Kui selleks, et saaks suvise pikema päeva ajal alustada tööpäeva varem, kas eesti rahvas on siis tõesti nii rumal, et ei oska tööaegu seada muul viisil, kui kella valeks keerates? Tööaja otsustavad töökollektiivid, aga rii-



Eesti läheb suvejale üle järgmisel pühapäeval, 28. märtsil, mil lükatakse osutid tunni võrra edasi.

gikella keeramine on kogu rahvast puudutav stressi tekitav sünimeetod. Rääkimata sellest, et kellakeeramine tähendab ajamöödusüsteemi muutmist kaks korda aastas.

Ükskõik millise möödusüsteemi kaks korda aastas muutmine on erakordselt rumal ja seda ei tehta.

 AVALDA ARVAMUST
WWW.TARTUPOSTIMEES.EE

Mis veider üleloomulik jõud sunnib ikka ja jälle seda valdavale osale rahvast vastumeelset ja stressi tekitavat kellakeeramist jätkama?